

Meditation in Cavaglia, 29. Juni 2024

+41 76 377 52 06

rutosio@bluewin.ch

www.ojas-energie.ch

Meditationstag

Gerne lade ich dich ein, mit mir in Cavaglia in die Meditation zu gehen. Du lässt den Alltag hinter dir, um die Natur zu spüren und zu erleben. An verschiedenen Plätzen lassen wir uns nieder, gehen in die Verbindung mit der reinigenden und aufladenden Energie der Bäume, des Waldes und deiner Seele. Du wirst altes anschauen, transformieren und neue Lebensenergie tanken. Ich hole dich individuell dort ab, wo du stehst. Es braucht keine Vorkenntnisse.

Verbessere damit deinen Schlaf, werde ruhig und klar. Entdecke deine Verbindung zu deiner Seele und sei dabei. 😊

Nur bei guter Witterung!

treffen wir uns um 11.15h am Bahnhof in Cavaglia. Du nimmst dein Essen und Getränke für den Tag mit. Passende Kleidung, eine Unterlage zum Sitzen und gutes Schuhwerk.

Da wir nur bei guter Witterung starten, teile ich dir das früh morgens per WhatsApp mit. Anmeldung bis am Vorabend. Du kannst bar vor Ort oder mit TWINT den Preis von chf 55 bezahlen. Dauer bis ca. 16.30h anschliessend wer noch mag, Besichtigung der Gletschermühlen